



Diätassistentin/Diätassistent

– Essen und Trinken ist Therapie!

Diätassistentinnen und -assistenten sind staatlich anerkannte Ernährungsfachkräfte im Gesundheitswesen, deren Ausbildung bundeseinheitlich gesetzlich geregelt ist. Bei der Behandlung zahlreicher Erkrankungen erstellen sie ernährungstherapeutische Konzepte. Diätassistentinnen und -assistenten organisieren die Versorgung von Patientinnen und Patienten mit Mahlzeiten und kümmern sich um deren Ernährungsbedürfnisse wie z. B. Lebensmittelunverträglichkeiten, Übergewichtsprobleme, Kau- und Schluckstörungen oder Verdauungsstörungen etc.

Typische Aufgaben: Diätassistentinnen und Diätassistenten

- schulen und beraten Menschen mit Ernährungsproblemen
- planen individuelle Ernährungskonzepte (mit Unterstützung des PC)
- diagnostizieren Ernährungsprobleme bei betroffenen Personen und bieten Problemlösungen an
- planen Speisen im Großküchenbereich, organisieren Arbeitsabläufe, pflegen Rezepte und kochen und backen selber
- managen Hygiene, leiten Personal an

Dieser Beruf ist für Sie geeignet, wenn Sie

- über den erweiterten Sekundarabschluss, das Abitur oder einen gleichwertigen Schulabschluss verfügen
- einen gesunden Lebensstil für sich als das Beste erkannt haben und diese Überzeugung anderen vermitteln möchten
- praktisch veranlagt sind, gerne kochen und backen
- sich für Naturwissenschaft und Medizin interessieren und naturwissenschaftlich fundiert arbeiten möchten
- belastbar, ausdauernd und auch sportlich sind, sowie Flexibilität und Einfühlungsvermögen zu Ihren Eigenschaften gehören

Dauer der Ausbildung

Drei Jahre

Höhe der Vergütung (brutto)*

Eine Ausbildungsvergütung wird nicht gezahlt.

An die Schule ist ein Schulgeld i. H. v. mtl. 84,- € zu entrichten.

**zur Orientierung*